

CASA CULTURALE-CIRCOLO A.R.C.I. SAN MINIATO BASSO  
ORGANIZZANO

MARTEDI 20 NOVEMBRE 2012 ORE 16.30  
C/O LOCALI CASA CULTURALE

# come camminare senza dolore



## *Una cattiva compagnia: l'artrosi*

- *Cos'è*
- *Cosa colpisce: anca, ginocchio, piede*

## *Cosa fare prima:*

- *per prevenire*

## *Cosa fare durante:*

- *per diagnosticare e curare*

## *Cosa fare dopo:*

- *per convivere*

## *Dimostrazione pratica*

### *Relatori*

#### Dott.ssa Lucia Bacciottini

terapista manuale, master 1° livello in "Riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici" c/o Università di Genova, si occupa da più di dieci anni di fisioterapia delle patologie articolari e dello sportivo.

#### Elena Menchi

diplomata ISEF, è proprietaria della Palestra Bodymind di Santa Croce s/Arno dove insegna danza classica e hiphop a bambini ed adulti; inoltre si occupa del progetto AFA dell'AUSL 11 per gli anziani.